

成人フロア講座 代行案内

変更内容	施設名	日付	変更前			変更後		
			時間	プログラム名	担当者	時間	プログラム名	担当者
内容変更	苫小牧市川沿公園体育館	4月28日 5月12日 月	10:45~11:25	かんたんエアロ	YOSHIE	10:45~11:25	体幹トレーニング	YOSHIE
内容変更	苫小牧市川沿公園体育館	4月28日 5月12日 月	12:45~13:15	ズンバGOLD	YOSHIE	12:45~13:15	ストレッチポール	YOSHIE
内容変更	アブロス日新温水プール	5月2日 5月9日 金	11:50~12:20	ズンバGOLD	YOSHIE	11:50~12:20	ストレッチポール	YOSHIE
休 講	アブロス沼ノ端スポーツセンター	5月13日 火	18:30~19:30	YOGA	山野下			
代 行	アブロス沼ノ端スポーツセンター	5月14日 水	10:00~10:45 11:00~11:45	腰痛改善ヨガ 古典ヨガ	山野下	10:15~10:45 11:00~11:45	RADICAL YOGA OXIGENO	RIO
休 講	アブロス日新温水プール	5月15日 木	12:30~13:30	古典ヨガ	山野下			
代 行	アブロス日新温水プール	5月16日 金	10:35~11:35 11:50~12:20	ピラティスヨガ ズンバGOLD	YOSHIE	10:35~11:20 11:35~12:20	オキシジェノ ラディカルパ ワー	黒沢
代 行	アブロス日新温水プール	5月25日 日	10:30~11:15 11:30~12:15	オキシジェノ ラディカルパワー	黒澤	10:30~11:15 11:30~12:15	オキシジェノ ラディカルパ ワー	AYAKA 伊藤
休 講	アブロス日新温水プール	5月30日 金	9:50~10:20	体幹トレーニング	YOSHIE			
代 行	アブロス日新温水プール	5月30日 金	10:35~11:35 11:50~12:20	ピラティスヨガ ズンバGOLD	YOSHIE	10:50~11:20 11:35~12:20	JPOPダンス ズンバ	YUKA